

# Mayo 2021

LMU00005: NO CERDO, MARISCO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|--|--|---|---|
|  | <p><b>4</b> KCal. 735 H.C. 103 Lip. 26 P. 28</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN<br/>• ARBOLITOS DE BRÓCOLI<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>                                     | <p><b>5</b> KCal. 663 H.C. 82 Lip. 26 P. 29</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>             | <p><b>6</b> KCal. 702 H.C. 107 Lip. 18 P. 35</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN<br/>CABALLA CON TOMATE NATURAL<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>   | <p><b>7</b> KCal. 707 H.C. 77 Lip. 29 P. 36</p> <p>JUDIAS BLANCAS A LA VINAGRETA<br/>SALCHICHAS DE PAVO AL VAPOR EN SALSA CON PATATAS<br/>YOGUR<br/>PAN</p>         |
| <p><b>10</b> KCal. 570 H.C. 71 Lip. 20 P. 26</p> <p>ENSALADA CAMPERA<br/>MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>       | <p><b>11</b> KCal. 529 H.C. 62 Lip. 17 P. 36</p> <p>PUDING DE COLORES (coliflor, zanahoria y espinacas)<br/>BACALAO ENHARINADO CON HARINA DE MAIZ<br/>• ENSALADA DE TOMATE<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p> | <p><b>12</b> KCal. 818 H.C. 106 Lip. 32 P. 29</p> <p>ALUBIAS PINTAS<br/>TORTILLA DE PATATA Y ATUN<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>    | <p><b>13</b> KCal. 779 H.C. 123 Lip. 24 P. 23</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>PESCADITOS DE MERLUZA<br/>• VERDURITAS<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>      | <p><b>14</b> KCal. 684 H.C. 89 Lip. 22 P. 39</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>PINCHO MORUNO DE POLLO<br/>• PATATA AL VAPOR<br/>BOLITAS DE REMOLACHA Y COCO<br/>PAN</p> |
| <p><b>17</b> KCal. 820 H.C. 110 Lip. 32 P. 28</p> <p>ENSALADA DE PASTA<br/>HUEVOS EN SALSA VERDE CON PATATAS Y GUI SANTES<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>  | <p><b>18</b> KCal. 840 H.C. 79 Lip. 39 P. 41</p> <p>GARBANZOS EN VINAGRETA<br/>FILETE DE LIMANDA CON HARINA DE MAIZ<br/>• CHAMPIÑON<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>  | <p><b>19</b> KCal. 598 H.C. 71 Lip. 23 P. 27</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS<br/>MERLUZA REBOZADA CON ESPARRAGOS<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>                   | <p><b>20</b> KCal. 757 H.C. 108 Lip. 16 P. 51</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA<br/>POLLO AL CURRY CON ARROZ<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>                | <p><b>21</b> KCal. 864 H.C. 76 Lip. 45 P. 39</p> <p>ENSALADILLA RUSA<br/>SALMON EN SU JUGO SOBRE LECHO DE VERDURITAS<br/>NATILLAS<br/>PAN</p>                       |
| <p><b>24</b> KCal. 644 H.C. 74 Lip. 28 P. 30</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS<br/>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p> | <p><b>25</b> KCal. 700 H.C. 87 Lip. 24 P. 38</p> <p>ENSALADA DE ARROZ<br/>RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>   | <p><b>26</b> KCal. 670 H.C. 97 Lip. 22 P. 25</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>TORTILLA DE PATATA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p> | <p><b>27</b> KCal. 779 H.C. 85 Lip. 30 P. 46</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA CON QUINOA<br/>RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p> | <p><b>28</b> KCal. 685 H.C. 109 Lip. 17 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO<br/>YOGUR<br/>PAN</p>   |
| <p><b>31</b> KCal. 898 H.C. 124 Lip. 35 P. 28</p> <p>PAELLA DE VERDURAS<br/>BACALAO EMPANADO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA + LECHE<br/>PAN</p>     |  |  |   |   |