



LUNES						MARTES						MIÉRCOLES						JUEVES						VIERNES					
3						4						5						6						7					
Arroz tres delicias (3, 19) - Fried rice with peas & egg Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) - Breaded squid con ensalada (12) - with salad Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Alubias blancas estofadas con verduras (19) - White bean's stew Jamonicitos de pollo asados - Grilled chicken fillet con patatas Rostie - with potatoes Pan (1) - Bread Yogur de sabores (7) - Yoghurt						Sopa de estrellas (1, 3) - Chicken and pasta soup Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) - Turkey stew Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Garbanzos guisados con verduras (19) - Chickpeas stew Tortilla de patata (3) - Potato omelette con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan (1) - Bread Petit Suisse (7) -						Fideuá de pollo (1, 3) - Noodles & chicken Bacalao en salsa (4) - Cod fish in parsley sauce lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
642,59	19,17	83,75	25,47	3,20		675,98	37,26	65,18	29,53	5,54		601,28	32,99	82,75	15,21	2,82		767,66	29,92	89,36	33,28	5,79		612,14	38,51	71,09	19,13	2,79	
10						11						12						13						14					
Lentejas estofadas (1, 19) - Lentils stew Filete de Sajonia a la plancha - Grilled pork steak y lechuga y tomate (12) - lettuce & tomato Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Arroz caldoso con pollo - Rice with chicken Palometa en salsa (4) - Fish in sauce con pisto - Vegetable stew Pan (1) - Bread Yogur de sabores (7) - Yoghurt						Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Crema de calabacín y queso (7) - Cream of zucchini soup Escalope de pollo (1, 6, 10) - Breaded chicken fillet con patatas fritas - with chips Pan (1) - Bread Natillas con galleta (1, 7) - Vanilla cream						Espirales a la boloñesa (1, 3) - Bolognese pasta Salmón al horno (4) - Baked salmon y lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
659,27	36,93	63,84	28,31	6,92		668,57	38,07	73,62	24,63	4,95		631,17	38,28	79,07	17,96	5,39		638,97	19,13	46,01	33,88	7,03		683,51	36,65	71,37	27,78	4,21	
17						18						19						20						21					
Judías verdes con tomate (19) - Green beans with tomato sauce Albóndigas a la jardinera con patatas (1, 12, 19) - Meatballs with vegetables & potatoes Pan (1) - Bread Fruta temporada - Fruit						Arroz con magro - Rice with pork Bacalao a la vizcaína (4) - Cod fish in sauce con ensalada (12) - with salad Pan (1) - Bread Petit Suisse (7) -						Judías pintas con chorizo (19) - Red bean stew with chorizo Tortilla francesa (3) - Omelette y lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Menestra de verduras con pavo y huevo cocido (3, 6, 19) - Vegetable stew with egg (7) - Pork stew Pan (1) - Bread Yogur de sabores (7) - Yoghurt						Macarrones gratinados con queso (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) - Breaded hake fish con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
600,90	21,69	69,09	26,87	5,09		712,90	43,30	74,79	26,33	6,22		612,41	25,40	69,74	26,82	5,59		661,49	36,44	69,04	26,96	8,41		609,01	31,67	74,27	20,71	3,50	
24						25						26						27						28					
Lentejas estofadas (1, 19) - Lentils stew Huevos Villaroy (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) - Stuffed eggs y lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Crema de calabaza - Cream of pumpkin soup Pollo asado - Grilled chicken con patatas - with potatoes Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta Abadejo al horno (4) - Baked fish con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan (1) - Bread Yogur de sabores (7) - Yoghurt						Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Carbonara pasta Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						<b>DÍA NO LECTIVO</b>					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)							
649,74	16,25	60,67	16,45	2,45		636,08	36,75	75,98	20,58	3,79		638,02	35,60	77,42	20,63	6,44		631,17	38,28	79,07	17,96	5,39							

**ALÉRGENOS**

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro