



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES																
				1		2		3																
6		7		8		9		10																
Lentejas estofadas ( 19 ) - Lentil stew Chuleta de Sajonia - Grilled pork steak con patatas Rostie - with potatoes Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Fideuá de pollo ( 1, 3 ) - Noodles & chicken Filete de merluza rebozado ( 1, 3, 4 ) - Breaded hake fish y lechuga y zanahoria ( 12 ) - lettuce & carrot Pan ( 1 ) - Bread Yogur de sabores ( 7 ) - Yoghurt		Arroz con verduras - Rice with vegetables Rabas de calamar ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14 ) - Breaded squid con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Alubias blancas estofadas con verduras ( 19 ) - White bean's stew Salchichas de pollo al horno ( 12 ) - Grilled chicken sausages con patatas - With potatoes Pan ( 1 ) - Bread Yogur de sabores ( 7 ) - Yoghurt		Coditos a la napolitana ( 1, 3, 7 ) - Neapolitan pasta Merluza al horno ( 4 ) - Baked hake fish with lemon y lechuga y tomate ( 12 ) - lettuce & tomato Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit																
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
753,85	42,09	60,24	38,29	9,82	710,05	41,52	72,78	28,04	5,46	604,06	17,64	78,37	24,45	2,89	614,97	30,89	65,08	25,61	6,03	612,86	32,37	69,08	22,86	4,44
Espirales a la carbonara ( 1, 3, 6, 7 ) - Carbonara pasta Tortilla de queso ( 3, 7 ) - Cheese omelette y lechuga y tomate ( 12 ) - lettuce & tomato Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Garbanzos guisados con verduras ( 19 ) - Chickpeas stew Empanadillas de atún ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14 ) - Tuna dumplings con ensalada ( 12 ) - with salad Pan ( 1 ) - Bread Yogur de sabores ( 7 ) - Yoghurt		Judías verdes rehogadas con jamón ( 6, 19 ) - Green beans with ham Tortilla de patata ( 3 ) - Potato omelette con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Sopa de cocido ( 1, 3 ) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta ( 19 ) - Chickpea, meat and vegetables Pan ( 1 ) - Bread Petit Suisse ( 7 ) -		Arroz a la milanesa ( 7, 19 ) - Rice with ham, vegetables, cheese and tomato sauce Bacalao a la riojana ( 4 ) - Cod fish in sauce con pimientos - with peppers Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit																
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
620,82	21,25	66,24	31,48	10,06	671,96	21,53	77,69	28,86	6,22	623,86	20,27	76,44	27,32	4,33	679,85	44,16	80,56	20,11	6,89	637,42	35,32	76,54	21,11	5,15
Lentejas guisadas con verduras y chorizo ( 1, 19 ) - Lentils with vegetables & sausage Tortilla de calabacín ( 3 ) - Zucchini omelette con ensalada ( 12 ) - with salad Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Crema de calabaza - Cream of pumpkin soup Pollo al limón - Chicken in lemond sauce con patatas - With potatoes Pan ( 1 ) - Bread Yogur de sabores ( 7 ) - Yoghurt		Paella mixta ( 14, 19 ) - Rice with chicken and seafood Bacalao en salsa ( 4 ) - Cod fish in parsley sauce con patatas al vapor - with potatoes Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Arroz a la marinera ( 4, 14 ) - Rice with fish and seafood Estofado de ternera a la jardinera - Veal stew with vegetables Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit		Crema de zanahorias con picatostes ( 1, 6, 7, 8, 11 ) - Cream of carrot soup Jamoncitos de pollo asados - Grilled chicken fillet con patatas - With potatoes Pan ( 1 ) - Bread Natillas con galleta ( 1, 7 ) - Vanilla cream		Judías pintas con arroz ( 19 ) - Red bean stew with red Abadejo al horno ( 4 ) - Baked fish con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit														
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
613,51	24,82	71,20	26,45	5,27	618,25	31,36	62,04	27,08	5,65	647,07	42,53	85,26	14,92	2,72	619,32	28,50	67,09	26,34	5,45	600,46	31,24	79,46	17,52	2,55
Macarrones al pomodoro ( 1, 3 ) - Pasta with tomato sauce Filete de merluza rebozado ( 1, 3, 4 ) - Breaded hake fish con ensalada ( 12 ) - with salad Pan ( 1 ) - Bread Fruta de temporada - Fruit																								
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
651,43	30,75	76,50	24,46	3,31																				

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



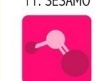
9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro