



LUNES						MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES									
2 Crema de zanahorias con picatostes(1, 11, 6, 7, 8) - Cream of carrot soup Guiso de pavo con verduras y cuscús(1, 10, 6) - Turkey stew with vegetables Pan(1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						3 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(19) - White bean's stew Tortilla de calabacín(3) - Zucchini omelette con lechuga y tomate(12) - Lettuce & tomato Pan(1) - Bread Yogur de sabores(7) - Yoghurt					4 Arroz caldoso con verduras(19) - Vegetable rice Salmón al horno(4) - Baked salmon con pisto - Vegetable stew Pan(1) - Bread Fruta de temporada - Fruit					5 Judías verdes con tomate(19) - Green beans with tomato sauce Magro estofado con verduras y patatas -Pork stew Pan(1) - Bread Fruta de temporada - Fruit					6 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN									
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)					
653,19	33,06	86,00	19,48	3,23		616,97	30,03	55,24	31,75	8,03	657,13	28,09	75,25	27,02	4,05	630,89	24,28	67,29	29,25	5,71										

9 Lentejas guisadas(1, 19) - Lentil stew Sajonia a la plancha - Grilled pork steak con ensalada(12) - with salad Pan(1) - Bread Fruta de temporada- Fruit						10 Arroz al curry con verduras - Curry rice with vegetables Bacalao rebozado(1, 3, 4) - Breaded cod con lechuga y zanahoria(12) - lettuce & carrot Pan(1) - Bread Yogur de sabores(7) - Yoghurt					11 Crema de calabaza - Cream of pumpkin soup Tortilla de patata(3) - Potato omelette con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan(1) - Bread Fruta temporada - Fruit					12 Sopa de cocido(1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta(19) - Chickpea, meat and vegetables Pan(1) - Bread Petit Suisse(7) -					13 Espirales a la carbonara(1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta Palometa en salsa(4) - Fish in sauce con verduras - with vegetables Pan(1) - Bread Fruta de temporada- Fruit				
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
730,99	43,80	57,44	35,85	9,71		688,18	32,40	80,37	26,53	5,06	655,64	15,25	90,95	26,63	4,15	679,85	44,16	86,56	20,11	6,89	658,09	33,90	72,55	25,89	6,47

16 Arroz con tomate - Rice with tomato Huevos Villaroy(1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7) - Stuffed eggs con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan(1) - Bread Fruta de temporada - Fruit						17 Alubias rojas (eco) con calabaza(19) - Red beans stew Filete de merluza al limón(4) - Baked hake fish with lemon lechuga y tomate(12) - Lettuce & tomato Pan(1) - Bread Yogur de sabores(7) - Yoghurt					18 Crema de calabacín - Cream of zucchini Albóndigas a la jardinera con patatas dado(1, 12, 19) - Meatballs with vegetables & potatoes Pan(1) - Bread Fruta de temporada - Fruit					19 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD					20 Macarrones gratinados(1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese Croquetas y empanadillas(1, 10, 11, 13, 14, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) - Croquettes & dumplings con ensalada(12) - with salad Pan(1) - Bread Yogur de sabores(7) - Yoghurt				
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)						KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
723,03	9,98	86,40	16,10	2,31		619,09	38,85	66,47	21,64	4,58	628,29	21,11	65,88	31,14	5,68						673,17	20,06	90,50	23,70	7,61

23						24					25					26					27				
----	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	----	--	--	--	--	----	--	--	--	--	----	--	--	--	--

30



31

¡Feliz Navidad!



ALÉRGENOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro