



## ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

Judías verdes con jamón (6, 19) - Green beans with ham  
Sajonia al horno - Grilled pork steak con patatas Rostie - with potatoes  
Pan (1) - Bread  
Yogur de sabores (7) - Yoghurt



| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 691,50 | 38,51    | 50,31    | 37,34     | 10,28   |

2

Alubias blancas estofadas con verduras (19) - White beans stew  
Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) - Breaded hake fish con ensalada (12) - with salad  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 651,79 | 35,11    | 72,10    | 24,48     | 3,42    |

3

Sopa de estrellas (1, 3) - Chicken and pasta soup  
Pollo asado - Grilled chicken con lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato  
Pan (1) - Bread  
Petit Suisse (7) -

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 601,90 | 36,76    | 60,98    | 23,29     | 5,16    |



4

Espirales con queso (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese  
Filete de palometa con salsa de tomate y patata cocida (4) - Fish in tomato sauce  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 649,44 | 33,89    | 87,87    | 18,05     | 3,09    |

7

Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) - Rice with squid  
Tortilla de patata (3) - Potato omelette con lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 709,64 | 23,02    | 96,47    | 26,57     | 4,10    |

8

Crema de calabaza - Crema of pumpkin soup  
Albóndigas mixtas (19) - Meatballs con patatas fritas - with chips  
Pan (1) - Bread  
Natillas con galleta (1, 7) - Vanilla cream

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 631,73 | 16,19    | 67,38    | 33,05     | 7,56    |

9

Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup  
Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit



| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 631,17 | 38,28    | 79,07    | 17,96     | 5,39    |

10

Macarrones gratinados (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese  
Bacalao rebozado (1, 3, 4) - Breaded cod con lechuga y maíz - lettuce & corn  
Pan (1) - Bread  
Yogur de sabores (7) - Yoghurt

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 654,00 | 36,44    | 75,74    | 23,15     | 5,31    |

11

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

17

JUEVES SANTO

18

VIERNES SANTO



21

NO LECTIVO

22

Arroz con tomate - Rice with tomato  
San Jacobo (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) - Breaded ham and cheese steak con lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit



| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 634,47 | 14,29    | 96,61    | 20,37     | 3,72    |

23

Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup  
Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables  
Pan (1) - Bread  
Yogur de sabores (7) - Yoghurt

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 677,25 | 41,66    | 81,56    | 20,45     | 7,19    |

24

Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) - Cream of zucchini soup  
Guiso de pavo con patatas - Turkey stew with vegetables  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit



| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 625,74 | 30,55    | 91,30    | 15,22     | 3,17    |

25

Macarrones a la carbonara (1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta  
Salmón al horno (4) - Baked salmon con lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot  
Pan (1) - Bread  
Yogur de sabores (7) - Yoghurt

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 696,86 | 37,33    | 68,42    | 30,25     | 8,10    |

28

Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) - Chicken and pasta soup  
Magro estofado - Pork stew con cuscús (1, 6) - Couscous  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 668,51 | 32,58    | 74,56    | 26,51     | 5,56    |

29

Lentejas guisadas (1, 19) - Lentil stew  
Tortilla de jamón cocido (3, 6) - Ham omelette  
con lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 610,72 | 30,92    | 54,68    | 31,12     | 6,98    |



30

Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (6, 19) - Vegetables turkey & garlic  
Escalope de pollo (1, 6, 10) - Breaded chicken fillet  
con lechuga y maíz - lettuce & corn  
Pan (1) - Bread  
Fruta de temporada - Fruit

| KCAL   | Prot.(g) | Hidr.(g) | Lípid.(g) | AGS.(g) |
|--------|----------|----------|-----------|---------|
| 627,59 | 20,71    | 57,23    | 27,39     | 4,39    |

