



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Feliz Navidad



4

Arroz con salsa de tomate
Huevos Villaroy (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7)
con lechuga y maíz
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

5

Crema de calabaza y espárragos
Ragout de ternera con verduras y patatas
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

6

Festivo

7

No lectivo

8

Festivo

11

Crema de calabacín y queso (7)
Albóndigas mixtas con verduras y cus-cús
(1, 12, 6)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

12

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo
Tortilla de patata (3)
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

13

Macarrones con salsa de tomate y
orégano (1, 3)
Magro estofado con verduras y patatas
Pan (1)
Natillas (7)

14

Sopa de cocido (1, 3)
Cocido completo: garbanzos, morcillo,
chorizo, pollo y panceta
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

15

Arroz caldoso con verduras y pollo
Filete de palometa con salsa de tomate y
patata cocida (4)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

18

Guiso de lentejas con setas y verduras (1)
Tortilla de jamón (3, 6)
con lechuga y tomate (12)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

19

Menestra de verduras con jamón (6)
Filete de contramuslo asado
con patatas Rostie
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

20

Arroz con verduras y magro
Filete de merluza rebozado (1, 3, 4)
con lechuga y maíz
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

21

Menú de Navidad

22

Coditos gratinados con queso (1, 3, 7)
Empanadillas de atún (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9)
con ensalada (12)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS