



lunes **martes** **miércoles** **jueves** **viernes**

JUNIO 2022 | COLEGIO EL AVE MARIA – SIN LACTOSA

		1	2	3
		Crema de calabaza y tomate	Sopa de cocido	Tallarines con tomate
		Ragout de pavo con cus-cús	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Merluza rebozada con lechuga y tomate
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Arroz con salsa de tomate y orégano	Fideuá con pollo	Panaché de verdura con ajo (judías verde, brócoli, zanahoria)	Judías blancas con chorizo	Ensalada campera
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con patata rostie	Hamburguesa mixta con patatas fritas	Bacalao rebozado con ensalada	Pollo al curry con arroz
Fruta de temporada	Natillas de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Paella mixta (pollo y calamares)	Gazpacho	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz, pavo, maíz y soja	Macarrones con tomate
Fogonero rebozado con lechuga y maíz	Escalope de pollo con lechuga y tomate	Albóndigas mixtas con patatas dado	Tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con guisantes y huevo cocido
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Lentejas estofadas con verduras	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	Crema de verduras
Abadejo al limón con lechuga y maíz	Pollo asado con lechuga y tomate	Cinta de lomo al horno con patatas rostie		Merluza al horno con lechuga y zanahoria
Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada