Delicolect

COLEGIO EL AVE MARÍA

JUNIO 2025 Sin legumbre (no guisante, judías verdes ni soja)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de Sajonia al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	**3** Fideuá de pollo (1, 3) Merluza rebozada (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Petit Suisse (7)	**4** Sopa de cocido (1, 3) Morcillo, chorizo, pollo y panceta (sin garbanzos) Pan (1) Fruta de temporada	**5** Ensalada campera (patata, maíz, atún, aceitunas) (4, 12) Tortilla de queso (3, 7) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	**6** Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Pollo al curry con arroz Pan (1) Fruta temporada
9 Paella mixta (pollo, calamar) (14) Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	**10** Gazpacho (12) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Yogur de sabores (7)	**11** Crema de verduras (7) Filete de ternera a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	**12** Espaguetis gratinados (1, 3, 7) Estofado de pavo con verduras Pan (1) Fruta temporada	**13** Ensalada de arroz (4) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Helado (7)
16 Crema de zanahorias, patata y puerro Filete de palometa con salsa de tomate y patata cocida (4) Pan (1) Fruta de temporada	**17** Ensalada de espirales (sin jamón) (1, 3, 4) Pollo asado con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	**18** Arroz con verduras y magro Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	**19** **MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**	**20** Crema de calabaza y zanahoria Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
23	**24**	**25**	**26**	**27**
30				

ALÉRGENOS

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro