



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
		Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas con verduras (19) Salchichas de pollo al horno (12) con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Coditos a la napolitana (1, 3, 7) Filete de pollo a la plancha y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas (19) Chuleta de Sajonia con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Fideuá de pollo (1, 3) Filete de ternera a la plancha y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Judías verdes rehogadas con jamón (6, 19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	Arroz a la milanesa (7, 19) Filete de pavo a la plancha con pimientos Pan (1) Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7) Tortilla de queso (3, 7) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Filete de pavo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Arroz con pollo Estofado de ternera a la jardinera Pan (1) Fruta de temporada	Crema de zanahorias con picatostes (1, 6, 7, 8, 11) Jamoncitos de pollo asados con patatas Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	Judías pintas con arroz (19) Sajonia a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Tortilla de calabacín (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de calabaza Pollo al limón con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Arroz con pollo Filete de ternera a la plancha con patatas al vapor Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	Macarrones al pomodoro (1, 3) Filete de pavo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS