Delicolect

COLEGIO EL AVE MARÍA

MAYO 2025 Sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 **FESTIVO** **DÍA DEL TRABAJADOR**	2 **FESTIVO** **COMUNIDAD DE MADRID**
5 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	6 Judías pintas estofadas con verduras (19) Tortilla de pavo (3, 6) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	7 Panaché de verduras con ajo y jamón (6, 19) Contramuslo de pollo al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	8 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	9 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Filete de pavo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada
12 Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras y cus-cús (1, 6, 12, 19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	13 Patatas a la riojana Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	14 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate (12) Pan (1) Helado (7)	15 **FESTIVO** **SAN ISIDRO LABRADOR**	16 Crema de calabacín Magro con tomate y patatas Fruta de temporada - DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE-
19 Coditos con tomate y queso (1, 3, 7) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	20 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	21 Judías verdes con jamón (6, 19) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Yogur de sabores (7)	22 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Salchichas frescas lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	23 Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Petit Suisse (7)
26 Lentejas estofadas (19) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	27 Crema de calabaza con picatostes (1, 6, 7, 8, 11) Cinta de Sajonia al horno con patatas fritas Pan (1) Yogur de sabores (7)	28 Arroz con magro y verduras Filete de pollo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	29 Garbanzos guisados con verduras (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	30 - JORNADA ITALIANA- Fusilli Napoletani (1, 3, 7) Escalope de pollo a la milanesa (1, 3) Gelato al Cioccolato (7)

ALÉRGENOS

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro