



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Feliz Navidad</i>				
4 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	5 Crema de calabaza y espárragos Ragout de ternera con verduras y patatas Pan (1) Fruta de temporada	6 <b>Festivo</b>	7 <b>No lectivo</b>	8 <b>Festivo</b>
11 Crema de calabacín y queso (7) Albóndigas mixtas con verduras y cus-cús (1, 12, 6) Pan (1) Yogur de sabores (7)	12 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo Tortilla de patata (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	13 Macarrones con salsa de tomate y orégano (1, 3) Magro estofado con verduras y patatas Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	14 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta Pan (1) Fruta temporada	15 Arroz caldoso con verduras y pollo Filete de palometa con salsa de tomate y patata cocida (4) Pan (1) Fruta de temporada
18 Guiso de lentejas con setas y verduras (1) Tortilla de jamón (3, 6) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	19 Menestra de verduras con jamón (6) Filete de contramuslo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	20 Arroz con verduras y magro Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	21 <b>Menú de Navidad</b>	22 Coditos gratinados con queso (1, 3, 7) Lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta temporada

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro