











LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
				
6	7	8	9	10
Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Judías pintas estofadas con arroz (19) Tortilla de pavo (3, 6) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	 Panaché de verduras con ajo y jamón (19, 6) Contramuslo de pollo al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	Macarrones gratinados (1, 3, 7) Salmón al horno (4) con patatas cocidas Pan (1) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Palometa en salsa de tomate (4) con arroz Pan (1) Yogur de sabores (7)	Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras y cus-cús (1, 12, 19, 6) Pan (1) Fruta de temporada	FESTIVO	Crema de calabacín y manzana con picatostes (1) Filete de Sajonia a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Helado (7)	Patatas a la riojana Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
				
20	21	22	23	24
Arroz con verduras (19) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Judías verdes con jamón (19, 6) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Coditos con tomate y queso (1, 3, 7) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Salchichas frescas lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Petit Suisse (7)
				
27	28	29	30	31
Lentejas guisadas con verduras y calabaza (1, 19) Merluza en salsa verde con huevo y patatas cocidas (3, 4) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria Magro con tomate y patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Paella de verduras y magro Filete de ternera a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	- JORNADA ITALIANA- Fusilli Napoletani (1, 3, 7) Pizza Prosciutto e Formaggio (1, 10, 12, 4, 6, 7, 9) Gelato al Cioccolato (7)
				

ALÉRGENOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS