

Yogur de sabores

¿QUÉ COMEMOS HOY?

Fruta de temporada









Fruta de temporada

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
JUNIO 2022 COLEGIO EL AVE MARÍA – SIN PESCADO NI MARISCO				
		1	2	3
		Crema de calabaza y tomate	Sopa de cocido	Tallarines gratinados
		Ragout de pavo con cus-cús	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Lomo a la plancha con lechuga y tomate
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Arroz con salsa de tomate y orégano	Fideuá con pollo	Panaché de verdura con ajo y pavo (judías verde, brócóli, zanahoria)	Judías blancas con chorizo	Ensalada campera
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Filete de pavo a la plancha con patata rostie	Hamburguesa mixta con patatas fritas	Lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con arroz
Fruta de temporada	Natillas con galleta	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Arroz con pollo	Gazpacho	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz, pavo, maíz y soja	Macarrones gratinados
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Escalope de pollo con lechuga y tomate	Albóndigas mixtas con patatas dado	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Lomo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Lentejas estofadas con verduras	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras		Crema de verduras
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Pollo asado con lechuga y tomate	Cinta de lomo al horno con patatas rostie	MENÚ ESPECIAL	Contramusio de polio a la plancha
			FIN DE CURSO	con lechuga y zanahoria

Fruta de temporada