



| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   | 1<br>Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19)<br>Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada   | 2<br>Crema de zanahorias con picatostes (1)<br>Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada   | 3<br>Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6)<br>Pollo asado con lechuga y tomate (12)<br>Pan (1)<br>Natillas con galleta (1, 7)                         | 4<br>Crema de zanahorias, patata y puerro<br>Sajonia a la plancha con lechuga y zanahoria (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada |
| 7<br>Arroz al curry con verduras<br>Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada        | 8<br>Macarrones con salsa de tomate y orégano (1, 3)<br>Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada   | 9<br>Sopa de cocido (1, 3)<br>Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19)<br>Pan (1)<br>Petit Suisse (7) | 10<br>Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (19, 6)<br>Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie<br>Pan (1)<br>Fruta temporada | 11<br>Judías pintas con verduras (19)<br>Filete de pavo a la plancha con arroz<br>Pan (1)<br>Helado (7)                         |
| 14<br>Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19)<br>Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada | 15<br>Sopa de ave con estrellitas (1, 3)<br>Albóndigas mixtas con verduras y patatas (1, 12, 19)<br>Pan (1)<br>Yogur de sabores (7) | 16<br>Arroz con pollo<br>Filete de ternera a la plancha lechuga y zanahoria (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                | 17<br>Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6)<br>Pollo en pepitoria con patatas<br>Pan (1)<br>Natillas con galleta (1, 7)                               | 18<br>Fideuá con verduras y magro (1, 19, 3)<br>Sajonia a la plancha con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada        |
| 21<br>Crema de calabaza y zanahoria<br>Sajonia al horno con patatas Rostie<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                           | 22<br>Alubias blancas estofadas con verduras (19)<br>Tortilla de pavo (3, 6) con patatas<br>Pan (1)<br>Yogur de sabores (7)         | 23<br>Arroz con tomate<br>Contramuslo de pollo al horno lechuga y tomate (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                   | 24<br>Sopa de cocido (1, 3)<br>Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19)<br>Pan (1)<br>Petit Suisse (7)                   | 25<br>Espirales a la boloñesa (1, 3)<br>Filete de pavo a la plancha lechuga y zanahoria (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada   |
| 28<br>Coditos con bechamel y bacon (1, 3, 6, 7)<br>Cinta de lomo a la plancha con pisto<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada              | 29<br>Arroz con tomate<br>Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Yogur de sabores (7)                         | 30<br>Judías pintas estofadas con verduras (19)<br>Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada   | 31<br>Crema de zanahorias con picatostes (1)<br>Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                              |   |

**ALÉRGICOS**

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro