



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| | | | | 1 de Noviembre Día de Todos los Santos |
| 4 Arroz con verduras Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7) | 5 Lentejas estofadas (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada | 6 Crema de espárragos y zanahorias (1, 11, 6, 7, 8) Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (1) Fruta temporada | 7 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7) | 8 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Filete de sajonia a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada |
| 11 Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de sabores (7) | 12 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada | 13 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (19, 3, 6) Filete de pavo a la plancha con pisto Pan (1) Petit Suisse (7) | 14 Sopa de estrellas (1, 3) Ragout de ternera con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7) | 15 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Contramuslo de pollo al horno con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada |
| 18 Lentejas estofadas (1, 19) Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada | 19 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7) | 20 Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada | 21 Fideuá a la cazuela (pollo, verduras) (1, 3) Filete de ternera a la plancha con verduras Pan (1) Fruta de temporada | 22 - JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas de pollo Pan (1) Tarta tres chocolates (1, 10, 11, 3, 5, 6, 7, 8) |
| 25 Arroz con pollo Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7) | 26 Judías pintas estofadas con verduras (19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada | 27 Crema de verduras (7) Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada | 28 Espaguetis con salsa de tomate y queso (1, 3, 7) Albóndigas mixtas con verduras (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada | 29 Garbanzos guisados con verduras (19) Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Natillas con galleta (1, 7) |

- ALÉRGICOS**
1. GLUTEN
 2. CRUSTÁCEOS
 3. HUEVOS
 4. PESCADO
 5. CACAHUETES
 6. SOJA
 7. LÁCTEOS
 8. FRUTOS DE CASCARA
 9. APIO
 10. MOSTAZA
 11. SÉSAMO
 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
 13. ALTRAMUCES
 14. MOLUSCOS