



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre Día de Todos los Santos
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Lentejas estofadas (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Crema de espárragos y zanahorias (1, 11, 6, 7, 8) Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (1) Fruta temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Filete de sajonia a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (19, 3, 6) Filete de pavo a la plancha con pisto Pan (1) Petit Suisse (7)	Sopa de estrellas (1, 3) Ragout de ternera con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Macarrones gratinados (1, 3, 7) Contramuslo de pollo al horno con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Lentejas estofadas (1, 19) Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Fideuá a la cazuela (pollo, verduras) (1, 3) Filete de ternera a la plancha con verduras Pan (1) Fruta de temporada	- JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas de pollo Pan (1) Tarta tres chocolates (1, 10, 11, 3, 5, 6, 7, 8)
25	26	27	28	29
Arroz con pollo Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Judías pintas estofadas con verduras (19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de verduras (7) Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Espaguetis con salsa de tomate y queso (1, 3, 7) Albóndigas mixtas con verduras (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro