



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 DÍA NO LECTIVO	4 Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (6, 19) Albóndigas mixtas con cus-cús (1, 6, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	5 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	6 Sopa de estrellas (1, 3) Sajonia a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Petit Suisse (7)	7 Arroz con verduras Salchichas de ave a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
10 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	12 Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Filete de contramuslo asado con patatas Pan (1) Fruta de temporada	13 Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla de pavo (3, 6) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	14 Espirales al ajillo con queso (1, 3, 7) Filete de ternera a la plancha con pisto Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)
17 Judías verdes con jamón (6, 19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	18 Macarrones con chorizo (1, 3) Filete de pollo a la plancha y lechuga y tomate (12) Pan (1) Petit Suisse (7)	19 Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) Ragout de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Fruta de temporada	20 Alubias blancas estofadas con verduras (19) San Jacobo casero (1,3,7) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	21 Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada
24 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa (3) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	25 - JORNADA AMERICANA - Mac and Cheese (1, 3, 7) Brooklyn Burger with Potato Wedges (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 19) Chocolate Brownie (1, 3, 7, 8, 12)	26 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	27 Crema de espárragos y zanahoria Magro estofado con verduras y patatas Pan (1) Fruta de temporada	28 Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)
31 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Tortilla de queso (3, 7) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada				

ALÉRGENOS

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro