



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Arroz tres delicias (3, 19) Cinta de lomo a la plancha y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>4</b> Alubias blancas estofadas con verduras (19) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (1) Yogur de sabores (7)	<b>5</b> Sopa de estrellas (1, 3) Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	<b>6</b> Garbanzos guisados con verduras (19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Petit Suisse (7)	<b>7</b> Fideuá de pollo (1, 3) Filete de ternera a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada
<b>10</b> Lentejas estofadas (1, 19) Filete de Sajonia a la plancha y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>11</b> Arroz caldoso con pollo Filete de ternera a la plancha con pisto Pan (1) Yogur de sabores (7)	<b>12</b> Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	<b>13</b> Crema de calabacín y queso (7) Escalope de pollo (1, 6, 10) con patatas fritas Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	<b>14</b> Espirales a la boloñesa (1, 3) Cinta de lomo a la plancha y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
<b>17</b> Judías verdes con tomate (19) Albóndigas a la jardinera con patatas (1, 12, 19) Pan (1) Fruta temporada	<b>18</b> Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Petit Suisse (7)	<b>19</b> Judías pintas con chorizo (19) Tortilla francesa (3) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>20</b> Menestra de verduras con pavo y huevo cocido (3, 6, 19) Stroganoff de magro con verduras y arroz (7) Pan (1) Yogur de sabores (7)	<b>21</b> Macarrones gratinados con queso (1, 3, 7) Filete de Sajonia a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
<b>24</b> Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla francesa (3) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>25</b> Crema de calabaza Pollo asado con patatas Pan (1) Fruta de temporada	<b>26</b> Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	<b>27</b> Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	<b>28</b> <b>DÍA NO LECTIVO</b>

**ALÉRGICOS**

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS