



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias con picatostes (1, 11, 6, 7, 8) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6) Pan (1) Fruta de temporada	3 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Tortilla de calabacín (3) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	4 Arroz caldoso con verduras (19) Filete de ternera a la plancha con pisto Pan (1) Fruta de temporada	5 Judías verdes con tomate (19) Magro estofado con verduras y patatas Pan (1) Fruta de temporada	6 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
9 Lentejas guisadas (1, 19) Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Arroz al curry con verduras Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	11 Crema de calabaza Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta temporada	12 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	13 Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7) Filete de ternera a la plancha con verduras Pan (1) Fruta de temporada
16 Arroz con salsa de tomate y orégano Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	17 Alubias rojas con calabaza (19) Filete de pavo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	18 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con patatas dado (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	19 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	20 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)
23	24	25	26	27
30	31	¡Feliz Navidad!		

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro