



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>NO LECTIVO</b>	2 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	3 Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	4 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	5 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Merluza en salsa con patatas cocidas (1, 4) Pan (1) Fruta de temporada
8 Arroz con pollo Bacalao en tempura (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	9 Judías verdes con jamón (19, 6) Filete de Sajonia a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Yogur de sabores (7)	10 Alubias rojas con calabaza y arroz (19) Tortilla francesa (3) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	12 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Filete de abadejo en salsa verde con huevo cocido y espárragos (3, 4) Pan (1) Fruta de temporada
15 Arroz con pollo Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	16 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	17 Crema de calabacín y manzana Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	18 Judías blancas estofadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	19 Espirales con bechamel y bacon (1, 3, 6, 7) Palometa en salsa de tomate y verduritas (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
22 Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Fruta de temporada	23 Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Filete de pollo al horno lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	24 Fideuá con verduras y magro (1, 19, 3) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	25 Crema de espárragos y zanahoria Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Petit Suisse (7)	26 Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de soja suave y arroz (1, 4, 6) Pan (1) Fruta de temporada
29 Arroz con verduras y magro Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	30 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Helado (7)			

ALÉRGICOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CASCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro