



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Macarrones con tomate (sin gluten) Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur de soja (6)	Alubias pintas guisadas (19) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Naranja
12 Garbanzos estofados (19) Bacalao rebozado (sin gluten/huevo) (4) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Manzana	13 Patatas con pollo Filete de pavo a la plancha y lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Plátano	14 Crema de calabacín Magro de cerdo en salsa con patatas Pan (sin gluten) Pera	15 Judías blancas con verduras y chorizo (19) Wok de pollo (1, 6) Pan (sin gluten) Yogur de soja (6)	16 Coditos con tomate (sin gluten) Merluza con tomate (4) y pisto Pan (sin gluten) Mandarina
19 Crema de zanahorias Albóndigas de ternera a la jardinera (19) con patatas fritas Pan (sin gluten) Mandarina	20 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (sin gluten) Manzana	21 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Jamoncitos de pollo asados con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Plátano	22 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Yogur de soja (6)	23 Macarrones con pollo (sin gluten) Salmón al horno (4) con zanahorias baby Pan (sin gluten) Naranja
26 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Filete de sajonia a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Plátano	27 Verdura rehogada con patata Merluza rebozada (sin gluten/huevo) (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Mandarina	28 Sopa de picadillo (sin gluten) (3) Garbanzos con verduras (19) Pan (sin gluten) Pera	29 Crema de calabaza (eco) Filete de pollo al horno con patatas asadas Pan (sin gluten) Manzana	30 Macarrones con tomate (sin gluten) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur de soja (6)
			¡Feliz Año Nuevo! <b>2026</b>	

## ALÉGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDIO DE AZUFRE, SULFÍTOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS