SIN CERDO NI MARISCO

Delicolect Departamento de Nutrición ¿Qué comemos hoy?

JUNIO 2023 | COLEGIO EL AVE MARÍA

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Sopa de cocido **Cocido: garbanzos, morcillo, pollo** **Fruta de temporada** **Pan**	**Patatas guisadas con verduras** **Merluza rebozada con lechuga y tomate** **Yogur de sabores** **Pan**
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Arroz con salsa de tomate y orégano **Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria** **Fruta de temporada** **Pan**	**Fideuá con pollo** **Bacalao rebozado con ensalada** **Petit Suisse** **Pan**	**Panaché de verdura con ajo y pavo (judías verde, brócoli, zanahoria)** **Filete de ternera a la plancha con patatas Rostie** **Fruta de temporada** **Pan**	**Judías blancas con verduras** **Tortilla francesa con lechuga y tomate** **Natillas caseras con galleta** **Pan**	**Ensalada campera (patata, maíz, atún y aceitunas)** **Pollo al curry con arroz** **Fruta de temporada** **Pan**
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz con pollo **Fogonero al horno con lechuga y maíz** **Fruta de temporada** **Pan**	**Gazpacho** **Escalope de pollo con patatas fritas** **Yogur de sabores** **Pan**	**Judías verdes rehogadas** **Filete de pavo a la plancha con cus-cús** **Fruta de temporada** **Pan**	**Ensalada de garbanzos, pavo cocido, maíz y atún** **Tortilla de queso con lechuga y zanahoria** **Helado** **Pan**	**Macarrones gratinados** **Merluza en salsa con guisantes y huevo cocido** **Fruta de temporada** **Pan**
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	
Lentejas estofadas con verduras **Salmón a la naranja con patatas cocidas** **Fruta de temporada** **Pan**	**Ensalada de pasta con Módena (espirales, maíz y atún)** **Pollo asado con lechuga y tomate** **Fruta de temporada** **Pan**	**MENÚ ESPECIAL** **FIN DE CURSO**	**Crema de zanahoria y manzana** **Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria** **Fruta de temporada** **Pan**	