



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Feliz Navidad</b>				
<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	<b>5</b> Crema de calabaza y espárragos Ragout de ternera con patatas Pan (1) Fruta de temporada	<b>6</b>  <b>Festivo</b>	<b>7</b> <b>No lectivo</b>	<b>8</b> <b>1</b> Espirales con tomate (sin huevo) Filete de ternera a la plancha con lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada
<b>11</b> Crema de calabacín y queso (7) Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	<b>12</b> Brócoli rehogado Lomo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>13</b> Macarrones con salsa de tomate y orégano (sin huevo) Magro estofado con patatas Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)	<b>14</b> Sopa de fideos (sin huevo) Morcillo, chorizo, pollo y panceta (sin garbanzos) Pan (1) Fruta temporada	<b>15</b> Arroz caldoso con pollo Filete de ternera a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada
<b>18</b> Coliflor rehogada con patata Filete de sajonia a la plancha con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	<b>19</b> Crema de zanahorias, patata y puerro Filete de contramuslo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	<b>20</b> Arroz con magro Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	<b>21</b> <b>Menú de Navidad</b>	<b>22</b> Coditos gratinados (sin huevo) (7) Lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta temporada

**ALÉRGENOS**

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro