



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

SEPTIEMBRE 2021 | COLEGIO EL AVE MARÍA – SIN TERNERA, CERDO NI CORDERO

Feliz curso 2021-22!!

		8	9	10
		Lentejas estofadas con verduras	Fideuá con verduras	Ensalada de verano (patatas, atún, huevo)
		Tortilla de patata con lechuga y tomate	Merluza a la romana con lechuga y zanahoria	Pollo al curry con arroz
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Arroz con verduras y calamares	Sopa de ave con fideos	Crema de puerros y zanahorias	Macarrones con tomate	Judías pintas con arroz
Fogonero rebozado con ensalada de lechuga y zanahoria	Garbanzos estofados con verduras y pollo	Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas	Filete de pavo a la plancha con pisto	Tortilla francesa con lechuga y tomate
Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Paella valenciana con pollo y verduras	Lentejas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Sopa de ave con estrellitas	Garbanzos guisados con verdura
Filete de abadejo rebozado con lechuga y maíz	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Filete de pavo a la plancha con cus-cús	Contra de pollo en pepitoria con patatas rostie	Merluza al horno con lechuga y zanahoria
Natillas caseras con galleta	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
27	28	29	30	
Crema de calabaza y zanahorias	Arroz con verduras	Sopa de ave con fideos	Espirales tricolor con salsa de tomate y queso	
Filete de pavo a la plancha con salsa de tomate y arroz	Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz	Garbanzos estofados con verduras y pollo	Tortilla de pavo con lechuga y tomate	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	