



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | | | | 1 de Noviembre Día de Todos los Santos |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Arroz con tomate Filete de ternera a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7) | Brócoli rehogado Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada | Crema de espárragos y zanahoria Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (1) Fruta temporada | Sopa de fideos (sin huevo) Morcillo, chorizo, pollo y panceta (sin garbanzos) Pan (1) Natillas (sin huevo) (7) | Crema de zanahorias, patata y puerro Filete de sajonia a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Crema de calabacín y manzana Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan (1) Yogur de sabores (7) | Coliflor con patatas al vapor Cinta de lomo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada | Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha con pisto Pan (1) Petit Suisse (7) | Sopa de fideos (sin huevo) Ragout de ternera con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7) | Macarrones con tomate (sin huevo) Contramuslo de pollo al horno con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Crema de zanahorias, patata y puerro Ragout de pavo con patatas Pan (1) Fruta de temporada | Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7) | Crema de calabaza y zanahoria Filete de pollo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada | Fideuá de pollo (sin huevo) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada | - JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas de pollo Pan (1) Yogur de sabores (7) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Arroz con pollo Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7) | Brócoli rehogado Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada | Crema de zanahoria, patata y puerro Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada | Espaguetis con tomate (sin huevo) Filete de sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada | Crema de zanahorias, patata y puerro Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Natillas (sin huevo) (7) |

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS