



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Mandarina	3 Sopa de cocido (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan integral (1) Yogur (7)	4 Arroz integral con tomate y orégano Calamares a la andaluza (1, 3, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	5 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	6 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Merluza en salsa (4) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Plátano
9 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Filete de pavo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	10 Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Plátano	11 Fideuá de verduras (1, 3) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Naranja	12 Crema de calabaza (eco) Contramuslo de pollo al horno con lechuga y maíz Pan integral (1) Petit Suisse (7)	13 Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo en salsa (4) con arroz integral Pan (1) Pera
16 Paella con verduras y calamares (14, 19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Manzana	17 Judías verdes rehogadas (19) Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Plátano	18 Patatas guisadas con verduras Merluza rebozada (1, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Pera	19 Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan integral (1) Natillas con galleta (1, 7)	20 Coditos integrales con tomate (1, 3) Palometa en salsa de tomate (4) con lechuga y maíz Pan (1) Naranja
23 Crema de zanahorias (eco) (12) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan (1) Plátano	24 Arroz con tomate Salmón a la naranja (4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	25 Judías pintas estofadas con verduras (19) Filete de pavo a la plancha con cuscús (1, 6) Pan integral (1) Naranja	26 Sopa de fideos (1, 3) Escalope de pollo (1, 6, 10) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur (7)	27 DÍA NO LECTIVO
30 DÍA NO LECTIVO	31 DÍA NO LECTIVO			

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS