



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias (eco) (12) Guiso de pavo con verduras y arroz integral Pan (1) Mandarina	3 Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	4 Coditos con tomate (1, 3) Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana	5 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	6 Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Naranja
9 Patatas guisadas con verduras Limanda rebozada (3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Plátano	10 - JORNADA AMERICANA - Mac and Cheese (1, 3, 7) Hamburguesa de pollo (1) Chocolate Brownie (1, 3, 7, 8, 12)	11 Arroz con tomate Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Mandarina	12 Crema de calabaza (eco) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Manzana	13 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Merluza en salsa verde (1, 4, 19) con ensalada (12) Pan integral (1) Pera
16 Crema de calabacín con queso y picotostes (1, 7) Filete de pollo a la plancha con patatas y verduras Pan (1) Naranja	17 Lentejas guisadas con calabaza y setas (1, 19) Huevos Villaroy (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Pera	18 Espirales integrales gratinados (1, 3, 7) Abadejo al horno (4) con zanahorias baby Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	19 Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Mandarina	20 Arroz con verduras Palometa en salsa de cebolla (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana
23 Menestra de verduras con huevo cocido (3, 19) Filete de pollo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Pera	24 Judías pintas con verduras (19) Tortilla de atún (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	25 Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur (7)	26 Espaguetis con tomate (1, 3) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 6, 10) Pan (1) Manzana	27 Crema de verduras (eco) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan integral (1) Plátano

