



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Crema de zanahorias (eco) (12) Guiso de pavo con verduras y arroz integral Pan (1) Mandarina</p>	<p>3</p> <p>Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Petit Suisse (7)</p>	<p>4</p> <p>Coditos con tomate (1, 3) Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana</p>	<p>5</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera</p>	<p>6</p> <p>Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Naranja</p>
<p>9</p> <p>Patatas guisadas con verduras Limanda rebozada (3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Plátano</p>	<p>10</p> <p>- JORNADA AMERICANA - Mac and Cheese (1, 3, 7) Hamburguesa de pollo (1) Chocolate Brownie (1, 3, 7, 8, 12)</p>	<p>11</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Mandarina</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza (eco) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Manzana</p>	<p>13</p> <p>Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Merluza en salsa verde (1, 4, 19) con ensalada (12) Pan integral (1) Pera</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín con queso y picatostes (1, 7) Filete de pollo a la plancha con patatas y verduras Pan (1) Naranja</p>	<p>17</p> <p>Lentejas guisadas con calabaza y setas (1, 19) Huevos Villaroy (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Pera</p>	<p>18</p> <p>Espirales integrales gratinados (1, 3, 7) Abadejo al horno (4) con zanahorias baby Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)</p>	<p>19</p> <p>Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Mandarina</p>	<p>20</p> <p>Arroz con verduras Palometa en salsa de cebolla (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana</p>
<p>23</p> <p>Menestra de verduras con huevo cocido (3, 19) Filete de pollo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Pera</p>	<p>24</p> <p>Judías pintas con verduras (19) Tortilla de atún (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur (7)</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis con tomate (1, 3) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 6, 10) Pan (1) Manzana</p>	<p>27</p> <p>Crema de verduras (eco) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan integral (1) Plátano</p>

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS