



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Arroz integral con tomate Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	Alubias pintas guisadas (19) Tortilla de queso (3, 7) con lechuga y maíz Pan integral (1) Naranja
12	13	14	15	16
Lentejas (eco) estofadas (1, 19) Bacalao rebozado (1, 3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Manzana	Arroz caldoso con pollo Tortilla francesa (3) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Plátano	Crema de calabacín Filete de pavo a la plancha con cuscús (1, 6) Pan integral (1) Pera	Judías blancas con verduras (19) Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur (7)	Coditos con tomate (1, 3) Merluza con tomate (4) y pisto Pan integral (1) Mandarina
19	20	21	22	23
Crema de zanahorias con picatostes (1, 6, 7, 8, 11) Filete de pavo a la plancha (19) con patatas fritas Pan (1) Mandarina	Lentejas estofadas con verduras (1, 19) Huevos Villaroy (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) con ensalada (12) Pan (1) Manzana	Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Jamoncitos de pollo asados con lechuga y maíz Pan integral (1) Plátano	Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	Paella mixta Salmón al horno (4) con zanahorias baby Pan integral (1) Naranja
26	27	28	29	30
Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Plátano	Arroz con verduras Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Mandarina	Sopa de fideos (1, 3) Garbanzos con verduras y cuscús (1, 6, 19) Pan integral (1) Pera	Crema de calabaza (eco) Filete de pollo al horno con patatas asadas Pan (1) Manzana	Macarrones integrales gratinados (1, 3, 7) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur (7)
 ¡Feliz Año Nuevo! 2026				

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS