



ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

LUNES

1

Arroz con pollo
Tortilla de queso (3, 7)
con lechuga y maíz
Pan (1)
Manzana

MARTES

2

Crema de calabaza (eco)
Filete de pavo a la plancha
con patatas
Pan (1)
Plátano

MIÉRCOLES

3

Sopa de fideos (1, 3)
Cocido: garbanzos y pollo (19)
Pan (1)
Pera

JUEVES

4

Patatas con verduras
Contramuslo de pollo al horno
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Mandarina

VIERNES

5

Macarrones integrales a la napolitana (1, 3, 7)
Merluza en salsa (4)
con lechuga y tomate (12)
Pan integral (1)
Yogur (7)

8

FESTIVO

INMACULADA CONCEPCIÓN

9

Lentejas (eco) estofadas (1, 19)
Tortilla francesa (3)
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Manzana

10

Crema de calabacín
Guiso de pavo con patatas
Pan (1)
Plátano

11

Sopa de fideos (1, 3)
Cocido: garbanzos y pollo (19)
Pan (1)
Naranja

12

Arroz caldoso con pollo
Palometa en salsa de tomate y patatas
cocidas (4)
Pan integral (1)
Natillas con galleta (1, 7)

15

Fideuá con calamares (1, 3, 14)
Tortilla francesa (3)
con lechuga y tomate (12)
Pan (1)
Plátano

16

Crema de zanahorias (eco) (12)
Jamoncitos de pollo asados
con patatas Rostie
Pan (1)
Mandarina

17

Judías blancas guisadas (19)
Filete de merluza al limón (4)
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Manzana

18

MENÚ ESPECIAL

NAVIDAD

19

Arroz integral con tomate
Filete de pavo a la plancha
con lechuga y maíz
Pan integral (1)
Pera

22

23

24

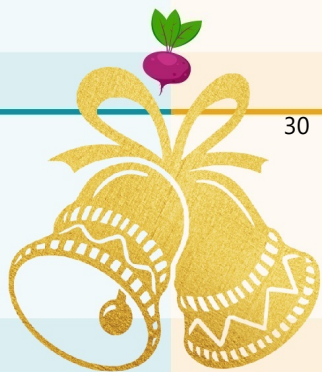
25

26

29

30

31



¡Feliz Navidad!

