



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz con pollo Tortilla de queso (3, 7) con lechuga y maíz Pan (1) Manzana	2 Crema de calabaza (eco) Filete de pavo a la plancha con patatas Pan (1) Plátano	3 Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Pera	4 Patatas con verduras Contramuslo de pollo al horno con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Mandarina	5 Macarrones integrales a la napolitana (1, 3, 7) Merluza en salsa (4) con lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Yogur (7)
8 <b>FESTIVO</b> <b>INMACULADA CONCEPCIÓN</b>	9 Lentejas (eco) estofadas (1, 19) Tortilla francesa (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	10 Crema de calabacín Guiso de pavo con patatas Pan (1) Plátano	11 Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Naranja	12 Arroz caldoso con pollo Palometa en salsa de tomate y patatas cocidas (4) Pan integral (1) Natillas con galleta (1, 7)
15 Fideuá con calamares (1, 3, 14) Tortilla francesa (3) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Plátano	16 Crema de zanahorias (eco) (12) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (1) Mandarina	17 Judías blancas guisadas (19) Filete de merluza al limón (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	<b>MENÚ ESPECIAL</b> <b>NAVIDAD</b>	19 Arroz integral con tomate Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan integral (1) Pera
22	23	24	25	26
29	30	31	<i>¡Feliz Navidad!</i>	

## ALÉGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDIO DE AZUFRE, SULFÍTOS



13. ALTRAMUDES



14. MOLUSCOS