



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias Guiso de pavo con patatas Pan (1) Fruta de temporada	3 Macarrones con tomate (sin huevo) Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	4 Arroz con tomate Filete de ternera a la plancha con pisto Pan (1) Fruta de temporada	5 Brócoli rehogado Magro estofado con patatas Pan (1) Fruta de temporada	6 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
9 Crema de zanahorias, patata y puerro Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	11 Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta temporada	12 Sopa de fideos (sin huevo) Morcillo, chorizo, pollo y panceta (sin garbanzos) Pan (1) Petit Suisse (7)	13 Espirales con tomate (sin huevo) Filete de ternera a la plancha con champiñones Pan (1) Fruta de temporada
16 Arroz con salsa de tomate y orégano Filete de ternera a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	17 Brócoli rehogado Filete de pavo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	18 Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	19 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	20 Macarrones al gratén (sin huevo) (7) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)
23	24	25	26	27
30	31	¡Feliz Navidad!		

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro