

Crema de zanahorias

Fruta de temporada

9

Sajonia a la plancha

Fruta de temporada

30

con ensalada (12)

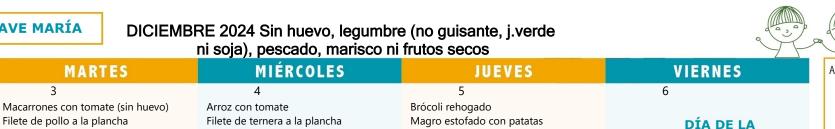
Pan (1)

Pan (1)

Guiso de pavo con patatas

LUNES

COLEGIO EL AVE MARÍA



Fruta de temporada

Pan (1)



Pan (1)

10 Crema de zanahorias, patata y puerro Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1)

Yogur de sabores (7)

3

con lechuga y tomate (12)

Crema de calabaza ¥Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta temporada

11

con pisto

Fruta de temporada

Pan (1)

12 Sopa de fideos (sin huevo) Morcillo, chorizo, pollo y panceta (sin garbanzos) Pan (1) Petit Suisse (7)

19

13 Espirales con tomate (sin huevo) Filete de ternera a la plancha con champiñones Pan (1) Fruta de temporada

20

CONSTITUCIÓN

16 Arroz con salsa de tomate y orégano Filete de ternera a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada

17 Brócoli rehogado Filete de pavo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)

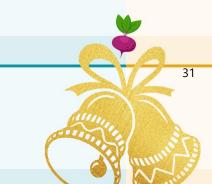
18 Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

Macarrones al gratén (sin huevo) (7) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)



23 24 25 27 26



¡Feliz Navidad!



ALÉRGENOS











































14. MOLUSCOS