



SIN HUEVO

Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

FEBRERO 2023 | COLEGIO EL AVE MARÍA

LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
Crema de calabaza y zanahoria		Sopa de cocido (sin huevo)		Macarrones gratinados con jamón cocido y queso (sin huevo)		Judías blancas estofadas con verduras y chorizo		Fideuá de pollo y verduras (sin huevo)	
Magro Strogonoff con verduras y arroz blanco		Cocido Completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo, panceta		Salmón al horno con lechuga y maíz		Lomo a la plancha con pisto		Merluza al horno con lechuga y zanahoria	
Fruta de temporada Pan		Yogur de sabores Pan		Fruta de temporada Pan		Petit Suisse Pan		Fruta de temporada Pan	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
Patatas guisadas con verduras y calamares		JORNADA MEXICANA <i>Nachos con salsa de queso y guacamole</i> <i>Fajitas de pollo</i> <i>Arroz con Leche Cremosito</i>		Arroz blanco con salsa de tomate		Garbanzos guisados con chorizo		Coditos carbonara (sin huevo)	
Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria				Lomo a la plancha con lechuga y remolacha		Hamburguesa a la plancha con patatas		Merluza en salsa verde con patatas cocidas	
Fruta de temporada Pan				Fruta de temporada Pan		Yogur de sabores Pan		Fruta de temporada Pan	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
Lentejas guisadas con calabaza y setas		Crema de calabacín con queso y picatostes		Arroz con verduras		Sopa de cocido (sin huevo)		NO LECTIVO	
Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria		Albóndigas mixtas con verduras y patatas dado		Bacalao al horno con lechuga y maíz		Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo, panceta			
Fruta de temporada Pan		Fruta de temporada Pan		Fruta de temporada Pan		Natillas (sin huevo) Pan			
LUNES 27		MARTES 28							
NO LECTIVO		Lentejas guisadas con verduras y arroz							
		Filete de pavo a la plancha con lechuga y tomate							
		Yogur de sabores Pan							