



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Feliz Navidad



4

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa (3)
con lechuga y maíz
Pan (1)
Fruta de temporada

5

Crema de calabaza y espárragos
Ragout de ternera con verduras y patatas
Pan (1)
Fruta de temporada

6

Festivo

7

No lectivo

8

Festivo

11

Crema de calabacín y queso (7)
Albóndigas mixtas con verduras y cus-cús
(1, 12, 6)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

12

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo
Tortilla de patata (3)
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Fruta de temporada

13

Macarrones con salsa de tomate y
orégano (1, 3)
Magro estofado con verduras y patatas
Pan (1)
Natillas con galleta (1, 7)

14

Sopa de cocido (1, 3)
Cocido completo: garbanzos, morcillo,
chorizo, pollo y panceta
Pan (1)
Fruta temporada

15

Arroz caldoso con verduras y pollo
Filete de ternera a la plancha
con patatas
Pan (1)
Fruta de temporada

18

Guiso de lentejas con setas y verduras (1)
Tortilla de jamón (3, 6)
con lechuga y tomate (12)
Pan (1)
Yogur de sabores (7)

19

Menestra de verduras con jamón (6)
Filete de contramuslo asado
con patatas Rostie
Pan (1)
Fruta de temporada

20

Arroz con verduras y magro
Filete de pavo a la plancha
con lechuga y maíz
Pan (1)
Fruta de temporada

21

Menú de Navidad

22

Coditos gratinados con queso (1, 3, 7)
Lomo a la plancha
con ensalada (12)
Pan (1)
Fruta temporada

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS