



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

SEPTIEMBRE 2021 | COLEGIO EL AVE MARÍA – SIN CERDO

Feliz curso 2021-22!!

		8 Lentejas estofadas con verduras	9 Fideuá con verduras	10 Ensalada de verano (patatas, atún, huevo)
		Tortilla de patata con lechuga y tomate	Merluza a la romana con lechuga y zanahoria	Pollo al curry con arroz
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
13 Arroz con verduras y calamares	14 Sopa de ave con fideos	15 Crema de puerros y zanahorias	16 Macarrones con tomate	17 Judías pintas con arroz
Fogonero rebozado con ensalada de lechuga y zanahoria	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas	Filete de pavo a la plancha con pisto	Tortilla francesa con lechuga y tomate
Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
20 Paella valenciana con pollo y verduras	21 Lentejas estofadas con verduras	22 Judías verdes rehogadas	23 Sopa de ave con estremitas	24 Garbanzos guisados con verdura
Filete de abadejo rebozado con lechuga y maíz	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Ragout de ternera con cus-cús	Contra de pollo en pepitoria con patatas rostie	Merluza al horno con lechuga y zanahoria
Natillas caseras con galleta	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
27 Crema de calabaza y zanahorias	28 Arroz con verduras	29 Sopa de ave con fideos	30 Espirales tricolor con salsa de tomate y queso	
Filete de pavo a la plancha con salsa de tomate y arroz	Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Tortilla de pavo con lechuga y tomate	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	