



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

SEPTIEMBRE 2021 | COLEGIO EL AVE MARÍA – SIN CERDO

*Feliz curso 2021-22!!*

		<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras	<b>9</b> Fideuá con verduras	<b>10</b> Ensalada de verano (patatas, atún, huevo)
		Tortilla de patata con lechuga y tomate	Merluza a la romana con lechuga y zanahoria	Pollo al curry con arroz
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>13</b> Arroz con verduras y calamares	<b>14</b> Sopa de ave con fideos	<b>15</b> Crema de puerros y zanahorias	<b>16</b> Macarrones con tomate	<b>17</b> Judías pintas con arroz
Fogonero rebozado con ensalada de lechuga y zanahoria	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas	Filete de pavo a la plancha con pisto	Tortilla francesa con lechuga y tomate
Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>20</b> Paella valenciana con pollo y verduras	<b>21</b> Lentejas estofadas con verduras	<b>22</b> Judías verdes rehogadas	<b>23</b> Sopa de ave con estremitas	<b>24</b> Garbanzos guisados con verdura
Filete de abadejo rebozado con lechuga y maíz	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Ragout de ternera con cus-cús	Contra de pollo en pepitoria con patatas rostie	Merluza al horno con lechuga y zanahoria
Natillas caseras con galleta	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>27</b> Crema de calabaza y zanahorias	<b>28</b> Arroz con verduras	<b>29</b> Sopa de ave con fideos	<b>30</b> Espirales tricolor con salsa de tomate y queso	
Filete de pavo a la plancha con salsa de tomate y arroz	Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Tortilla de pavo con lechuga y tomate	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	