



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## JUNIO 2022 | COLEGIO EL AVE MARÍA – SIN CERDO NI TERNERA

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		Crema de calabaza y tomate	Sopa de cocido	Tallarines gratinados
		Ragout de pavo con cus-cús	Garbanzos estofados con pollo y verduras	Merluza rebozada con lechuga y tomate
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Arroz con salsa de tomate y orégano	Fideuá con pollo	Panaché de verdura con ajo y pavo (judías verde, brócoli, zanahoria)	Judías blancas con verduras	Ensalada campera
Tortilla francesa con lechuga y tomate	Salmón al horno con patata rostie	Filete de pavo a la plancha con patatas fritas	Bacalao rebozado con ensalada	Pollo al curry con arroz
Fruta de temporada	Natillas con galleta	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Paella mixta (pollo y calamares)	Gazpacho	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz, pavo, maíz y soja	Macarrones gratinados
Fogonero rebozado con lechuga y maíz	Escalope de pollo con lechuga y tomate	Filete de pavo a la plancha con patatas dado	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con guisantes y huevo cocido
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Lentejas estofadas con verduras	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras	<b>MENÚ ESPECIAL</b>  <b>FIN DE CURSO</b>	Crema de verduras
Abadejo al limón con lechuga y maíz	Pollo asado con lechuga y tomate	Filete de pavo a la plancha con patatas rostie		Rabas de calamar con lechuga y zanahoria
Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada