



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	2 Crema de zanahorias con picatostes (1) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6) Pan (1) Fruta de temporada	3 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo asado con lechuga y tomate (12) Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)	4 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Salmón al horno (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
7 Arroz al curry con verduras Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	8 Macarrones con tomate (sin huevo) Sajonia a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	9 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	10 Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (19, 6) Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Fruta temporada	11 Judías pintas con verduras (19) Merluza en salsa marinera (14, 2, 4) con arroz Pan (1) Helado (7)
14 Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	15 Sopa de ave con estrellitas (sin huevo) Albóndigas mixtas con verduras y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	16 Arroz caldoso con pollo y gambas (14, 2, 4) Calamares rebozados (sin huevo) (1, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	17 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo en pepitoria con patatas Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)	18 Fideuá con verduras y magro (sin huevo) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
21 Crema de calabaza y zanahoria Sajonia al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	22 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Filete de ternera a la plancha con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	23 Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Contramuslo de pollo al horno lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	24 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	25 Espirales a la boloñesa (sin huevo) Filete de merluza rebozado (sin huevo) (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
28 Coditos con tomate (sin huevo) Palometa al horno (4) con pisto Pan (1) Fruta de temporada	29 Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	30 Judías pintas estofadas con verduras (19) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	31 Crema de zanahorias con picatostes (1) Escalope de pollo (sin huevo) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro