



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 de Noviembre Día de Todos los Santos				
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Filete de ternera a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Lentejas estofadas (1, 19) Bacalao en salsa verde (4) con guisantes (19) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de espárragos y zanahorias (1, 11, 6, 7, 8) Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (1) Fruta temporada	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)	Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz con tomate Palometa en salsa de tomate (4) con pisto Pan (1) Petit Suisse (7)	Sopa de estrellas (sin huevo) Ragout de ternera con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Macarrones al gratén (sin huevo) (7) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Lentejas estofadas (1, 19) Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate y orégano Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	Crema de calabaza y zanahoria Filete de pollo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Fideuá de pollo (sin huevo) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (1) Fruta de temporada	- JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas de pollo Pan (1) Yogur de sabores (7)
25	26	27	28	29
Paella mixta Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Judías pintas estofadas con verduras (19) Merluza al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de verduras (7) Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Espaguetis con tomate (sin huevo) Albóndigas mixtas con verduras (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo rebozado (sin huevo) (1, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)

ALÉRGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS