



| LUNES                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                               | JUEVES                                                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br>Crema de calabacín<br>Sajonia al horno con patatas Rostie<br>Pan (1)<br>Mandarina                                      | <b>3</b><br>Sopa de cocido (1, 3)<br>Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19)<br>Pan integral (1)<br>Yogur (7)   | <b>4</b><br>Arroz integral con tomate y orégano<br>Filete de pollo a la plancha<br>lechuga y zanahoria (12)<br>Pan (1)<br>Naranja       | <b>5</b><br>Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19)<br>Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Pera                      | <b>6</b><br>Macarrones gratinados (1, 3, 7)<br>Cinta de lomo a la plancha<br>lechuga y tomate (12)<br>Pan integral (1)<br>Plátano |
| <b>9</b><br>Lentejas guisadas con verduras (1, 19)<br>Cinta de lomo a la plancha<br>lechuga y zanahoria (12)<br>Pan (1)<br>Manzana | <b>10</b><br>Sopa de ave con estrellitas (1, 3)<br>Guiso de ternera con verduras y patatas (19)<br>Pan (1)<br>Plátano                             | <b>11</b><br>Fideuá con verduras y magro (1, 3, 19)<br>Tortilla de queso (3, 7)<br>lechuga y tomate (12)<br>Pan integral (1)<br>Naranja | <b>12</b><br>Crema de calabaza (eco)<br>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y maíz<br>Pan integral (1)<br>Petit Suisse (7)                                   | <b>13</b><br>Garbanzos guisados con verduras (19)<br>Filete de pavo a la plancha con arroz integral<br>Pan (1)<br>Pera            |
| <b>16</b><br>Arroz con verduras<br>Tortilla de jamón (3, 6)<br>lechuga y tomate (12)<br>Pan (1)<br>Manzana                         | <b>17</b><br>Judías verdes con jamón (6, 19)<br>Albóndigas de ternera con verduras y patatas fritas (19)<br>Pan (1)<br>Plátano                    | <b>18</b><br>Patatas guisadas con verduras<br>Filete de pollo a la plancha<br>lechuga y zanahoria (12)<br>Pan integral (1)<br>Pera      | <b>19</b><br>Sopa de cocido (1, 3)<br>Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19)<br>Pan integral (1)<br>Natillas con galleta (1, 7) | <b>20</b><br>Coditos integrales a la carbonara (1, 3, 7)<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Naranja   |
| <b>23</b><br>Crema de zanahorias (eco) (12)<br>Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19)<br>Pan (1)<br>Plátano                | <b>24</b><br>Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (3, 6, 19)<br>Filete de pavo a la plancha<br>lechuga y tomate (12)<br>Pan (1)<br>Pera | <b>25</b><br>Judías pintas estofadas con verduras (19)<br>Magro de cerdo con verduras y cuscús (1, 6)<br>Pan integral (1)<br>Naranja    | <b>26</b><br>Sopa de picadillo (jamón y huevo cocido) (1, 3, 6)<br>Escalope de pollo (1, 6, 10) con lechuga y maíz<br>Pan (1)<br>Yogur (7)                         | <b>27</b><br><b>DÍA NO LECTIVO</b>                                                                                                |
| <b>30</b><br><b>DÍA NO LECTIVO</b>                                                                                                 | <b>31</b><br><b>DÍA NO LECTIVO</b>                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS