



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <b>DÍA NO LECTIVO</b>	4 Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (6, 19) Albóndigas mixtas con cus-cús (1, 6, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	5 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Filete de pavo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	6 Sopa de estrellas (sin huevo) Sajonia a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Petit Suisse (7)	7 Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Filete de merluza rebozado (sin huevo) (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
10 Arroz con salsa de tomate y orégano Calamares rebozados (sin huevo) (1, 14) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	12 Crema de calabacín Filete de contramuslo asado con patatas Pan (1) Fruta de temporada	13 Lentejas estofadas (1, 19) Filete de ternera a la plancha y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	14 Espirales al ajillo con queso (sin huevo) (7) Palometa en salsa (4) con pisto Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)
17 Judías verdes con jamón (6, 19) Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	18 Macarrones con chorizo (sin huevo) Bacalao rebozado (sin huevo) (4) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Petit Suisse (7)	19 Sopa de picadillo (sin huevo) Ragout de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Fruta de temporada	20 Alubias blancas estofadas con verduras (19) San Jacobo casero (sin huevo) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	21 Arroz con verduras Merluza en salsa con patatas cocidas (4) Pan (1) Fruta de temporada
24 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Cinta de lomo a la plancha y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	25 - JORNADA AMERICANA - Mac and Cheese (egg free) (7) Brooklyn Burger with Potato Wedges (egg free) (19) Yogur de sabores (7)	26 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	27 Crema de espárragos y zanahoria Magro estofado con verduras y patatas Pan (1) Fruta de temporada	28 Arroz con tomate Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)
31 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada				

ALÉRGENOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CASCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro