



COLEGIO EL AVE MARÍA

FEBRERO 2026 Sin pescado



ALÉGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDO DE AZUFRE, SULFÍTOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alégenos está disponible en la cocina del centro

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias (eco) (12) Magro Strogonoff con verduras y arroz integral Pan (1) Mandarina	3 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	4 Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana	5 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	6 Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Naranja
9 Patatas guisadas con verduras Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Plátano	10 - JORNADA AMERICANA - Mac and Cheese (1, 3, 7) Brooklyn Burger with Potato Wedges (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 19) Chocolate Brownie (1, 3, 7, 8, 12)	11 Arroz con tomate Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Mandarina	12 Crema de calabaza (eco) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Manzana	13 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Pera
16 Crema de calabacín con queso y picatostes (1, 7) Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) Pan (1) Naranja	17 Lentejas guisadas con calabaza y setas (1, 19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Pera	18 Espirales integrales gratinados (1, 3, 7) Cinta de lomo a la plancha con zanahorias baby Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	19 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Mandarina	20 Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana
23 Menestra de verduras con jamón y huevo cocido (3, 6, 19) Lomo asado en salsa de zanahoria con patatas Rostie Pan (1) Pera	24 Judías pintas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	25 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (3, 6, 19) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur (7)	26 Espaguetis con tomate (1, 3) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 6, 10) Pan (1) Manzana	27 Crema de verduras (eco) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan integral (1) Plátano