



SIN CERDO NI TERNERA

Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

FEBRERO 2023 | COLEGIO EL AVE MARÍA

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|---|---|--|--|
| | | Menestra de verduras con huevo cocido | Sopa de ave con fideos | Espirales con salsa de tomate y orégano |
| | | Contramuslo de pollo a la plancha con patata rostie | Filete de pavo a la plancha con cus-cús | Abadejo al horno con lechuga y maíz |
| | | Fruta de temporada Pan | Yogur de sabores Pan | Fruta de temporada Pan |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Crema de calabaza y zanahoria | Sopa de cocido | Macarrones con tomate | Judías blancas estofadas con verduras | Fideuá de pollo y verduras |
| Strogonoff de pavo con verduras y arroz blanco | Garbanzos estofados con pollo y verduras | Salmón al horno con lechuga y maíz | Tortilla francesa con pisto | Rabas de calamar con lechuga y zanahoria |
| Fruta de temporada Pan | Yogur de sabores Pan | Fruta de temporada Pan | Petit Suisse Pan | Fruta de temporada Pan |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Patatas guisadas con verduras y calamares | JORNADA MEXICANA | Arroz blanco con salsa de tomate | Garbanzos guisados con verduras | Coditos con tomate |
| Tortilla francesa con lechuga y zanahoria | <i>Nachos con Salsa de Queso y Guacamole</i> | Filete de pavo a la plancha con lechuga y remolacha | Contramuslo de pollo a la plancha a la plancha con patatas | Merluza en salsa verde con patatas cocidas |
| Fruta de temporada Pan | <i>Fajitas de Pollo</i> | Fruta de temporada Pan | Yogur de sabores Pan | Fruta de temporada Pan |
| | <i>Arroz con Leche Cremosito</i> | | | |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Lentejas guisadas con calabaza y setas | Crema de calabacín con queso y picatostes | Arroz con verduras | Sopa de cocido | |
| Huevos Villaroy con lechuga y zanahoria | Filete de pavo a la plancha con verduras y patatas dado | Bacalao a la romana con lechuga y maíz | Garbanzos estofados con pollo y verduras | NO LECTIVO |
| Fruta de temporada Pan | Fruta de temporada Pan | Fruta de temporada Pan | Natillas caseras con galleta Pan | |
| LUNES 27 | MARTES 28 | | | |
| NO LECTIVO | Lentejas guisadas con verduras y arroz | | | |
| | Filete de pavo a la plancha con lechuga y tomate | | | |
| | Yogur de sabores Pan | | | |