



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre <b>Día de Todos los Santos</b>
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Lentejas estofadas (1, 19) Bacalao en salsa verde (4) con guisantes (19) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de espárragos y zanahorias (1, 11, 6, 7, 8) Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (1) Fruta temporada	Sopa de fideos (1, 3) Cocido (garbanzo, patata, zanahoria, pollo y carne) (19) Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	Judías verdes rehogadas (19) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz con tomate Palometa en salsa de tomate (4) con pisto Pan (1) Petit Suisse (7)	Sopa de estrellas (1, 3) Filete de pavo a la plancha con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Macarrones gratinados (1, 3, 7) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Lentejas estofadas (1, 19) Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate y orégano Bacalao rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Fideuá a la cazuela (pollo, verduras) (1, 3) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (1) Fruta de temporada	- JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas de pollo Pan (1) Tarta tres chocolates (1, 10, 11, 3, 5, 6, 7, 8)
25	26	27	28	29
Paella mixta Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Judías pintas estofadas con verduras (19) Empanadillas de atún (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de verduras (7) Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Espaguetis con salsa de tomate y queso (1, 3, 7) Filete de pavo a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro