



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
		 Arroz con verduras Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas con verduras (19) Salchichas de pollo al horno (12) con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Coditos a la napolitana (1, 3, 7) Merluza al horno (4) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas (19) Filete de pollo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Fideuá de pollo (1, 3) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Judías verdes rehogadas (19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	Arroz con tomate Bacalao a la riojana (4) con pimientos Pan (1) Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Espirales con tomate (1, 3) Tortilla de queso (3, 7) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	 Garbanzos guisados con verduras (19) Empanadillas de atún (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Arroz a la marinera (4, 14) Filete de pavo a la plancha con verduras Pan (1) Fruta de temporada	 Crema de zanahorias con picatostes (1, 6, 7, 8, 11) Jamoncitos de pollo asados con patatas Pan (1) Natillas con galleta (1, 7)	 Judías pintas con arroz (19) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Tortilla de calabacín (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	 Crema de calabaza Pollo al limón con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Paella mixta (14, 19) Bacalao en salsa (4) con patatas al vapor Pan (1) Fruta de temporada	 Sopa de cocido (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	Macarrones al pomodoro (1, 3) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS