


ALÉRGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro

LUNES

1

Arroz con magro
Tortilla de queso (3, 7)
con lechuga y maíz
Pan (1)
Manzana

MARTES

2

Crema de calabaza (eco)
Albóndigas mixtas (19)
con patatas
Pan (1)
Plátano

MIÉRCOLES

3

Sopa de cocido (1, 3)
Cocido completo: garbanzos, morcillo,
chorizo, pollo y panceta (19)
Pan (1)
Pera

JUEVES

4

Patatas con chorizo
Contramuslo de pollo al horno
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Mandarina

VIERNES

5

Macarrones integrales a la napolitana (1,
3, 7)
Merluza en salsa (4)
con lechuga y tomate (12)
Pan integral (1)
Yogur (7)

8

FESTIVO
INMACULADA CONCEPCIÓN

9

Lentejas (eco) estofadas (1, 19)
Tortilla francesa (3)
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Manzana

10

Crema de calabacín
Guiso de pavo con patatas
Pan (1)
Plátano

11

Sopa de cocido (1, 3)
Cocido completo: garbanzos, morcillo,
chorizo, pollo y panceta (19)
Pan (1)
Naranja

12

Arroz caldoso con pollo
Palometa en salsa de tomate y patatas
cocidas (4)
Pan integral (1)
Natillas con galleta (1, 7)

15

Fideuá de verduras (1, 3)
Tortilla de jamón cocido (3, 6)
con lechuga y tomate (12)
Pan (1)
Plátano

16

Crema de zanahorias (eco) (12)
Jamoncitos de pollo asados
con patatas Rostie
Pan (1)
Mandarina

17

Judías blancas guisadas (19)
Filete de merluza al limón (4)
con lechuga y zanahoria (12)
Pan (1)
Manzana

18

MENÚ ESPECIAL
NAVIDAD

19

Arroz integral con tomate
Cinta de lomo a la plancha
con lechuga y maíz
Pan integral (1)
Pera

22

23

24

25

26

29

30

31

¡Feliz Navidad!

