



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias con picatostes (1, 11, 6, 7, 8) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6) Pan (1) Fruta de temporada	3 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla de calabacín (3) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	4 Arroz caldoso con verduras (19) Salmón al horno (4) con pisto Pan (1) Fruta de temporada	5 Judías verdes con tomate (19) Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	6 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
9 Lentejas guisadas (1, 19) Filete de pavo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Arroz al curry con verduras Bacalao rebozado (1, 3, 4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	11 Crema de calabaza Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta temporada	12 Sopa de fideos (1, 3) Cocido: garbanzos y pollo (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	13 Espirales con tomate (1, 3) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (1) Fruta de temporada
16 Arroz con salsa de tomate y orégano Huevos Villaroy (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	17 Alubias rojas con calabaza (19) Filete de merluza al limón (4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	18 Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	19 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	20 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Empanadillas de atún (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)
23	24	25	26	27
30	31	¡Feliz Navidad!		

ALÉRGICOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro