



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
6	7	8	9	10
Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Judías pintas estofadas con arroz (19) Filete de ternera a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	Panaché de verduras con ajo y jamón (19, 6) Contramuslo de pollo al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)	Macarrones al gratén (sin huevo) (7) Salmón al horno (4) con patatas cocidas Pan (1) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Palometa en salsa de tomate (4) con arroz Pan (1) Yogur de sabores (7)	Sopa de ave con estrellitas (sin huevo) Albóndigas mixtas con verduras y cus-cús (1, 12, 19, 6) Pan (1) Fruta de temporada	FESTIVO	Crema de calabacín y manzana con picatostes (1) Filete de Sajonia a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Helado (7)	Patatas a la riojana Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Filete de merluza rebozado (sin huevo) (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Judías verdes con jamón (19, 6) Filete de pollo al horno con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Coditos con tomate y queso (sin huevo) (7) Filete de ternera a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Salchichas frescas lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Petit Suisse (7)
27	28	29	30	31
Lentejas guisadas con verduras y calabaza (1, 19) Merluza en salsa verde (1, 4) con patatas cocidas Pan (1) Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria Magro con tomate y patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	Paella de verduras y magro Calamares rebozados (sin huevo) (1, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	- JORNADA ITALIANA- Fusilli Napoletani (sin huevo) (7) Pizza Prosciutto e Formaggio (sin huevo) (6) Gelato al Cioccolato (7)

ALÉRGICOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CASCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro