



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

SEPTIEMBRE 2021 | COLEGIO EL AVE MARÍA – SIN HUEVO

Feliz curso 2021-22!!

		8 Lentejas estofadas con verduras	9 Fideuá con verduras y magro (sin huevo)	10 Ensalada de verano (patatas, atún, jamón)
		Lomo a la plancha con lechuga y tomate	Merluza al horno con lechuga y zanahoria	Pollo al curry con arroz
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Arroz con verduras y calamares	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de puerros y zanahorias	Macarrones con bechamel y bacon (sin huevo)	Judías pintas con arroz
Fogonero al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas	Magro estofado con pisto	Filete de pavo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Paella valenciana con pollo y verduras	Lentejas estofadas con chorizo	Judías verdes salteadas con jamón serrano	Sopa de ave con estrellitas (sin huevo)	Garbanzos guisados con verdura
Filete de abadejo al horno con lechuga y maíz	Filete de pavo a la plancha con ensalada	Ragout de ternera con cus-cús	Contra de pollo en pepitoria con patatas rostie	Cinta de Sajonia a la plancha con lechuga y zanahoria
Natillas caseras (sin huevo) con galleta	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
27	28	29	30	
Crema de calabaza y zanahorias	Arroz con verduras	Sopa de cocido (sin huevo)	Espirales tricolor con salsa de tomate y queso (sin huevo)	
Filetes rusos mixtos con salsa de tomate y arroz	Filete de merluza al horno con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Filete de pavo a la plancha con lechuga y tomate	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	