



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	2 Crema de zanahorias con picatostes (1) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6) Pan (1) Fruta de temporada	3 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo asado con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	4 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Salmón al horno (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
7 Arroz al curry con verduras Bacalao en tempura (1, 3, 4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	8 Macarrones con salsa de tomate y orégano (1, 3) Tortilla de atún (3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	9 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	10 Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (19, 6) Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Fruta temporada	11 Judías pintas con verduras (19) Merluza en salsa marinera (14, 2, 4) con arroz Pan (1) Yogur de soja (6)
14 Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	15 Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur de soja (6)	16 Arroz caldoso con pollo y gambas (14, 2, 4) Calamares a la andaluza (1, 14, 3) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	17 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo en pepitoria con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	18 Fideuá con verduras y magro (1, 19, 3) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
21 Crema de calabaza y zanahoria Sajonia al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	22 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla de pavo (3, 6) con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	23 Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Contramuslo de pollo al horno lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	24 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	25 Espirales a la boloñesa (1, 3) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
28 Coditos con tomate (1, 3) Palometa al horno (4) con pisto Pan (1) Fruta de temporada	29 Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)	30 Judías pintas estofadas con verduras (19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	31 Crema de zanahorias con picatostes (1) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	

ALÉRGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS