



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre <b>Día de Todos los Santos</b>
4 Arroz con verduras Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	5 Lentejas estofadas (1, 19) Bacalao en salsa verde (1, 4) con guisantes (19) Pan (1) Fruta de temporada	6 Crema de espárragos y zanahoria Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (1) Fruta temporada	7 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	8 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
11 Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de soja (6)	12 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	13 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (19, 3, 6) Palometa en salsa de tomate (4) con pisto Pan (1) Yogur de soja (6)	14 Sopa de estrellas (1, 3) Ragout de ternera con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	15 Macarrones con tomate (1, 3) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
18 Lentejas estofadas (1, 19) Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	19 Arroz con salsa de tomate y orégano Bacalao rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)	20 Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	21 Fideuá a la cazuela (pollo, verduras) (1, 3) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (1) Fruta de temporada	22 - JORNADA MEXICANA - Nachos con guacamole Fajitas de pollo Pan (1) Yogur de soja (6)
25 Paella mixta Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	26 Judías pintas estofadas con verduras (19) Merluza al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	27 Crema de verduras Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	28 Espaguetis con tomate (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	29 Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS