



## COLEGIO EL AVE MARÍA

## FEBRERO 2026 Sin huevo



### ALÉGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDO DE AZUFRE, SULFÍTOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alégenos está disponible en la cocina del centro

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias (eco) (12) Magro Strogonoff con verduras y arroz integral Pan (1) Mandarina	3 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Petit Suisse (7)	4 Coditos a la carbonara (sin huevo) (7) Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana	5 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Filete de pollo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	6 Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Merluza al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Naranja
9 Patatas guisadas con verduras Limanda rebozada (sin huevo) (4) con lechuga y maíz Pan (1) Plátano	10 - JORNADA AMERICANA - Mac and Cheese (egg free) (7) Brooklyn Burger with Potato Wedges (egg free) (19) Yogur (7)	11 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Mandarina	12 Crema de calabaza (eco) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Manzana	13 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Merluza en salsa verde (1, 4, 19) con ensalada (12) Pan integral (1) Pera
16 Crema de calabacín con queso y picotostes (1, 7) Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) Pan (1) Naranja	17 Lentejas guisadas con calabaza y setas (1, 19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Pera	18 Espirales gratinados (sin huevo) (7) Abadejo al horno (4) con zanahorias baby Pan (1) Natillas (sin huevo) (7)	19 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Mandarina	20 Arroz con verduras Palometa en salsa de cebolla (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana
23 Menestra de verduras con jamón (6, 19) Lomo asado en salsa de zanahoria con patatas Rostie Pan (1) Pera	24 Judías pintas con verduras (19) Filete de pollo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	25 Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur (7)	26 Espaguetis con tomate (sin huevo) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 6, 10) Pan (1) Manzana	27 Crema de verduras (eco) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan integral (1) Plátano

