


ALÉRGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
				
6	7	8	9	10
		Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas con verduras (19) Salchichas de pollo al horno (12) con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	Coditos a la napolitana (sin queso) Merluza al horno (4) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas (19) Chuleta de Sajonia con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	Fideuá de pollo (1, 3) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	Judías verdes rehogadas con jamón (6, 19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	Arroz a la milanesa (7, 19) Bacalao a la riojana (4) con pimientos Pan (1) Fruta de temporada
20	21	22	23	24
				
Espirales con tomate (1, 3) Tortilla francesa (3) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras (19) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	Arroz a la marinera (4, 14) Estofado de ternera a la jardinera Pan (1) Fruta de temporada	Crema de zanahorias Jamoncitos de pollo asados con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	Judías pintas con arroz (19) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
27	28	29	30	31
				
Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Tortilla de calabacín (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de calabaza Pollo al limón con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	Paella mixta (14, 19) Bacalao en salsa (4) con patatas al vapor Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	Macarrones al pomodoro (1, 3) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
				

