



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz con magro Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Manzana	2 Crema de calabaza (eco) Albóndigas mixtas (19) con patatas Pan (1) Plátano	3 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Pera	4 Patatas con chorizo Contramuslo de pollo al horno con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Mandarina	5 Macarrones a la napolitana (sin huevo) (7) Merluza en salsa (4) con lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Yogur (7)
8 FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN	9 Lentejas (eco) estofadas (1, 19) Filete de sajonia a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	10 Crema de calabacín Guiso de pavo con patatas Pan (1) Plátano	11 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Naranja	12 Arroz caldoso con pollo Palometa en salsa de tomate y patatas cocidas (4) Pan integral (1) Natillas (sin huevo) (7)
15 Fideuá con calamares (sin huevo) (14) Filete de sajonia a la plancha con lechuga y tomate (12) Pan (1) Plátano	16 Crema de zanahorias (eco) (12) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (1) Mandarina	17 Judías blancas guisadas (19) Filete de merluza al limón (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Arroz integral con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan integral (1) Pera
22	23	24	25	26
29	30	31	¡Feliz Navidad!	

ALÉGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS